

## Je had op school contact met iemand met corona.

### Algemene informatie

- Je kan ziek worden tot 14 dagen na je contact met de persoon met corona.  
Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.
- Het CLB praat met de (ouder van de) persoon die corona heeft en met de school.  
Het CLB bepaalt dan wie een laag risico of een hoog risico op besmetting had op school.

### Het risico dat je besmet bent, is hoog.

Wees niet ongerust, maar let wel extra goed op tot en met **26 februari**.

### Wat moet je doen?

*\*je = de leerling of het personeelslid dat op school contact had met iemand met corona*

#### 1. Ga in quarantaine tot en met **22 februari**

- Blijf thuis! Ook als je niet ziek bent. Mogelijk krijg je pas later klachten.  
Ook zonder klachten kan je anderen besmetten.
- Verlaat je woning enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om naar de dokter te gaan.  
Ben je 10 jaar of ouder? Draag dan altijd een mondkapje.
- Ontvang thuis geen bezoek.
- Zolang jij niet ziek bent, moeten je huisgenoten niet in quarantaine.

#### 2. Laat je 2 keer testen

Het CLB stuurt een SMS met een code voor elke test.

De eerste code krijg je meteen. De tweede code krijg je automatisch na 2 dagen.

Met de code kan je online een afspraak maken in een testcentrum. Dit kan via [testcovid.doclr.be](https://testcovid.doclr.be).

- Laat je zo snel mogelijk een **eerste keer** testen.  
Toont de eerste test dat je (nog) niet besmet bent?
  - Dan **blijf** je thuis in **quarantaine**.
  - Laat je je vanaf **19 februari** een **tweede keer** testen.  
Dat is 7 dagen na het contact met de persoon die corona heeft.

Toont de **tweede test** dat je (nog) **geen corona** hebt?

Dan mag je al uit quarantaine. Let wel nog extra op tot en met **26 februari**.

- Je mag opnieuw naar school.  
Indien nodig mag je ook naar de opvang.
- Zie buiten de school, zo weinig mogelijk mensen.  
Je mag niet naar je hobby's (sportclub, kunstacademie, jeugdbeweging,...).  
Je mag je familie of vrienden niet bezoeken.

• Toont de **eerste of de tweede test** dat je **wel corona** hebt?

- Dan blijf je thuis in isolatie zolang je besmettelijk bent. Dit is 10 dagen na de test.
- Je telefoneert direct de huisarts. Die geeft je advies.
- Je contacteert ook je school of CLB om het resultaat van de test te melden.
- Je wordt opgebeld voor contactonderzoek. Zo kunnen we de verspreiding van het coronavirus sneller stoppen.

### 3. Volg je gezondheid goed op

- Controleer je temperatuur 2 keer per dag.
- Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven?
  - Telefoon direct de huisarts (van wacht). Die beslist of een test nodig is en geeft advies.
  - Ben je getest en heb je **corona**? Contacteer de school of je CLB.
  - Je werd getest omdat je ziek bent en de test toont dat je (nog) **geen corona hebt**? Blijf dan in quarantaine tot en met **22 februari**. Je kan je opnieuw laten testen vanaf **19 februari**.

### 4. Bescherm je huisgenoten

- Was je handen met water en zeep. Doe dit meerdere keren per dag,
- Hoest en nies in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek direct in de vuilnisbak. Was daarna je handen.  
Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik aparte spullen in huis: borden, glazen, bestek, tandenborstels en handdoeken,...
- Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
- Heb geen contact met kwetsbare huisgenoten zoals oude mensen, mensen met suikerziekte, mensen met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden.

Contactgegevens GO! CLB Dender: [coronateam@clbaalst.be](mailto:coronateam@clbaalst.be); 053 60 32 80; 0493 40 50 32.

Dit document is gebaseerd op de richtlijnen van Sciensano. VWWJ, 8-2-2021